2016年　約翰福音　第9課 7月17日(主日崇拜)

◼經文 / 約翰福音 6:22-71 ◼金句 / 約翰福音 6:57

吃生命的糧

「**永活的父怎樣差我來，我又因父活著；照樣，吃我肉的人也要因我活著。**」

所羅門王說：「**論到吃用，享福，誰能勝過我呢**（傳2:25）**？**」他在世上可以享受和擁有的遠超過眾人，卻仍然有怎樣的感觸呢？「**萬事令人厭煩，人不能說盡，眼看，看不飽，耳聽，聽不足**(傳1:8)。」他深深感受到即使享受和擁有比別人更多，仍然是不能滿足，他更加說：「**虛空的虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空**(傳1:2)。」現代人生活好似所羅門王一樣，吃的好，穿的好，享受全世界各式各樣物質，只是即使這樣人仍然話哪裡都不感到滿足，原因是肉體能享受的有限制。上星期我們學習了耶穌以五餅二魚餵飽五千人的神蹟，今日耶穌教訓我們，這個五餅二魚的神蹟有何含義。耶穌說「我是從天降下生命的糧」，祈求主幫助我們學習本段經文中耶穌這句話的意思，藉此每天吃喝耶穌，可以得真正的滿足，過充滿生命力的生活。

**Ⅰ∙必壞的食物，存到永遠的食物 (22-40)**

請看22-25節，這裡記述眾人何等努力去尋找耶穌。以色列百姓在羅馬猛虎的苛政下生活，常常無三餐溫飽，眾人從耶穌那裏經歷很久未試過的任吃「自助餐」，得飽足了以後，就回家安安樂樂地睡覺。不過，第二天早上起來，眾人再次感到肚餓，肚子「咕嚕咕嚕」地響，就去尋找可以解決他們飢餓的耶穌。他們打開GPS定位「耶穌」，就上了船，盡心盡力地去追踪耶穌，終於在海那邊的迦百農遇到耶穌。

請看25節下：「**拉比，是幾時到這裏來的？**」眾人這樣渡海而來，竭力尋找耶穌，耶穌是否說：「辛苦晒啦！我地一齊吃早餐喇！」不是。反而耶穌不喜歡他們這樣，向他們講責難的話。請看26節：「**耶穌回答說：我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，乃是因吃餅得飽。**」昨天耶穌看到眾人就憐憫他們，如同沒有牧人的羊一樣，無論如何都要餵飽眾人，隨他們所要的餵飽他們。然而今天耶穌卻為何完全不同了呢？是否耶穌的心情好似天氣一樣變幻莫測呢？不是耶穌的心變了，卻是耶穌看到眾人對祂的內心完全變質了。

眾人最初帶著單純的動機和目的來到耶穌那裡，只想認識耶穌和聽祂的說話，耶穌就作他們的好牧人，迎接和服事他們，知道他們的飢餓，也藉神蹟餵飽他們，隨著他們所要的，給他們所需用的。但是眾人吃餅得飽以後，內心完全變了樣，外表上似乎更努力尋找耶穌，不畏波濤汹湧的海浪，四處奔忙積極地要找尋耶穌；不知不覺他們只關心吃餅得飽的私心過於得著耶穌。

我們跟從耶穌的動機和目的，有時容易變質，起初來只是想單純的學習和認識耶穌，那時懇切渴求耶穌，但是經歷過耶穌賜下的祝福和恩典之後，內心變得富足，容易關心耶穌所賜的祝福過於耶穌。若果失去對耶穌單純的心和屬靈的渴望，內心只想著耶穌所賜的祝福之時，陷入要得餅的私慾中，即使付出何等的努力，仍然找不到耶穌。

我們怎樣才能持守起初單純的渴慕耶穌和對主純潔的心呢？請看27節：「**不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為人子是父神所印證的。**」「**必壞的食物**」指著滿足肉體所吃的食物，「**存到永生的食物**」指著為屬靈生命活著永遠的食物。耶穌教訓眾人，跟從祂的目的，應該為了得著存到永生的食物。

實際上從《創世記》中可以看到，　神創造人之時，使人成為承擔工作和　神的使命，事奉　神的使命人就是最幸福的人生（創1：28）。著名的德國哲學家康德(Immanuel Kant) 說過，使人感覺幸福的基本條件中，第一是要有工作。不過根據統計調查，眾多先進國家中，世上最勤力工作的是香港人，但幸福指數卻屬於最低的幾個地方的其中之一；原因是工作雖然最勤力，但是工作的目的錯誤了。世上的人看來很努力，活得似乎很高尚和有價值，卻最終必朽壞和衰殘。人為了必壞的食物工作，即使何等努力，仍然感到虛空無力，更因為只能滿足肉體的食物裡沒有生命。所以只以肉體的食物為目的生活的人，漸漸失去生命，而且這樣的人生患病和貧乏。為物質工作的人，成為了物質的奴隸，為了受人承認而工作的人，成為了受人承認的奴隸。

耶穌說「**不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力**」不是責備人的話，卻是極之寶貴，充滿主盼望的話，使我們追求人生的價值，由以肉體為中心的水平，升哩到屬靈的水平。「**要為那存到永生的食物勞力**」這句話是真理，告訴我們這世上不單只有必壞的食物，更加有值得我們把青春﹑力量和所有投資入去的存到永生的食物。祈求主幫助我們信心生活的目標不是為了必壞的食物，卻是以存到永生的食物 – 耶穌為目標。

請看28節：耶穌說「**要為那存到永生的食物勞力**」「**眾人問祂說：我們當行甚麼，才算做　神的工呢？**」眾人承認他們想要食物，只要耶穌講要怎樣做，他們為了　神所賜的食物，隨時願意付出任何勞力。眾人原本跟從耶穌是為了得食物，現在他們為了得食物，願意作　神的工。

耶穌告訴他們甚麼是作　神的工。請看29節：「**耶穌回答說：信　神所差來的，這就是做　神的工。**」眾人以為耶穌要吩咐他們再去找餅和魚，不過耶穌說「信　神所差來的耶穌基督，就是做　神的工」。眾人盼望通過耶穌解決食物的問題，所以願意做　神的工，耶穌卻盼望他們首先學習向　神的信心。耶穌所講做　神的工跟眾人理解的很不同。耶穌講「做　神的工」原文是單數，指著一件，意思是討　神喜悅的方法，只有一個，就是相信耶穌。

眾人卻不能迎接耶穌這句話，他們以為若信耶穌就是作　神的工，那麼耶穌先要拿出證據來，就是給他們看神蹟。請看30,31節：「**他們又說：你行甚麼　神蹟，叫我們看見就信你？你到底做甚麼事呢？我們的祖宗在曠野吃過嗎哪，如經上寫著說：祂從天上賜下糧來給他們吃。**」他們提醒耶穌，以前以色列人的祖宗在曠野四十年，　神怎樣從天降嗎那餵飽他們。他們繼續面不改容要求耶穌，把這樣的糧食賜給他們，他們必定相信耶穌。他們肯定耶穌只要給他們食物，他們必做到　神的工，也可以信耶穌。

耶穌怎樣回應呢？請看32,33節：「**耶穌說：我實實在在地告訴告你們，那從天上來的糧，不是摩西賜給你們的，乃是我父將天上來的真糧賜給你們。因為　神的糧，就是那從天上降下來賜生命給世界的。**」耶穌提醒眾人那從天上來的糧食不是摩西賜的，仍是由　神從天降下，而且嗎哪並不是「真糧」，　神所賜的「真糧」就是耶穌，「藉著相信　神所賜的耶穌才可以得著真糧。

那時百姓怎樣回答呢？「**主啊！常將這糧賜給我們**(34)。」當時眾人越來越肚餓，不停地喊叫：「糧！出糧！出糧啊！」「飯！飯吖！俾飯吖！我地要食飯吖！」看來耶穌必須先再次用五餅二魚餵飽他們，才能繼續教訓他們道理，耶穌卻絕對不向他們妥協。

無論如何耶穌為了將屬靈的食物賜給他們，憑著牧者的心腸，教訓他們耶穌自己究竟是誰？請看35節：「**耶穌說：我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。**」耶穌宣告「**我就是生命的糧**」，眾人盼望過無飢餓，無缺乏，有真正滿足喜樂，充滿生命力的生活，卻以誤以為，只要有許多餅才能過這樣的生活。實際上今日人人都為某些「餅」感到飢渴，不少人為錢財和穩定的工作飢渴，也有人為愛情﹑別人的承認﹑各樣娛樂感到飢渴，人都以為滿足到這些，就不再飢渴，不必再羨慕別人，得到無缺乏和美滿的人生。所以人為此從早到晚不斷的努力，也常常憂慮。

這裡耶穌清楚宣告說：「**我就是生命的糧**。」表面來看錢和工作，名譽﹑權力﹑愛情，世上的成功，使人暫時滿足飢餓的靈魂，卻絕對不能成為賜下生命的生命的糧。反而這些常常成為「黑心食品」，叫吃的人滅亡的糧，漸漸敗壞我們的青春和生命，只有耶穌才能成為我們真正生命的糧。

來到生命的糧耶穌那裡的人可以得著甚麼應許呢？請看35節下：「**到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。**」人生路上一定有感到不足、缺乏和疲倦之時，也會有灰心絕望，沒有出路，好似瀕臨死亡的邊緣，那時我們去到哪裡十分重要。正如肚餓的時候一定會找食物，不會不去餐廳﹑飯堂，或者有食物的地方。同樣在人生各樣的困難面前，不應去別的地方，不要浪費時間在網上搜尋，也不要去尋求人的方法，那裡沒有真正的答案；更不要去青馬大橋。人生各樣的問題和困難絕境中，必須去到耶穌那裡，「**到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。**」我們去到應許這句話的耶穌面前，祂必賜我們力量﹑盼望﹑勇氣，使我們克服一切不足缺乏，更新內心可以持續得生命。並且我們不要只來到耶穌那裡為止，耶穌說「信祂」，「信我的，必定不餓，永遠不渴。」面對人生困難的時候，仍然持守相信耶穌甚麼呢？就是要相信耶穌與我們同在，我們的人生必定不至滅亡，也相信　神叫萬事都互相效力（羅8：28）。

請看36節：「**只是我對你們說過，你們已經看見我，還是不信。**」眾人受到耶穌懇切的邀請，卻仍然不去耶穌那裡，更不肯相信耶穌。當耶穌無論如何都要把生命的糧給他們，不願意給他們所要求的餅之時，他們對耶穌的態度就變了，但耶穌仍然有確信，「**凡父所賜給我的人，必到我這裡來**(37上)。」

耶穌說　神差祂來世上的旨意為何呢？請看38-40節：「**因為我從天上降下來，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我來者的意思行。39差我來者的意思就是：他所賜給我的，叫我一個也不失落，在末日卻叫他復活。40因為我父的意思是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活。**」耶穌看透以色列百姓現實的境況，他們生活很艱難，耶穌因為眾人的飢餓和赤身露體，目光憂愁，祂也想給他們想要的餅，不過，耶穌否定想體貼自己，按自己的意思行的心，要按　神差祂來的意思行。　神差耶穌來世上的意思，為使他們看見兒子就相信，這樣信的人可以得著永生。

**Ⅱ∙我就是生命的糧 (41-71)**

耶穌無與眾人求餅的需要妥協，眾人的態度變得何等的不同呢？請看41,42節：「**猶太人因為耶穌說我是從天上降下來的糧，就私下議論祂，42說：這不是約瑟的兒子耶穌麼？祂的父母我們豈不認得麼？祂如今怎麼說我是從天上降下來的呢？**」眾人本來尊敬耶穌為「拉比」「主啊」，現在卻稱耶穌為「祂」，不再尊重耶穌，議論祂只是約瑟的兒子(42)。

耶穌最初看眾人如同羔羊一般，以忍耐和愛去看待他們，如今他們這樣對待耶穌，叫祂何等的氣餒和灰心哩！然而耶穌帶著甚麼盼望，繼續承擔和服事他們呢？請看44,45節：「**若不是差我來的父吸引人，就沒有能到我這裡來的；到我這裡來的，在末日我要叫他復活。在先知書上寫著說：他們都要蒙　神的教訓。凡聽見父之教訓又學習的，就到我這裡來。**」耶穌確信　神的主權，主必定工作，也信必有剩下來的人，因此祂沒有灰心，而且耶穌憑信心，不與眾人妥協，繼續邀請他們來到生命的糧耶穌那裡。

請看47-51節：「**我實實在在的告訴你們，信的人有永生。我就是生命的糧。你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。這是從天上降下來的糧，叫人吃了就不死。我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧就是我的肉，為世人之生命所賜的。**」耶穌說祂是生命的糧，要將祂的肉給他們。猶太人聽見這話，彼此爭論說：「**這個人怎能把祂的肉給我們吃呢？(52)**」眾人本來說如果有餅吃，願意作　神的工和相信耶穌，不過他們極之現實無餅問題面前，顯出他們屬靈的水平和情況。猶太人不能接受和錯誤理解耶穌的話，他們以為「唔通佢叫我地『食人肉』？」

請看53-55節：「**耶穌說：我實實在在的告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裡面。54吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他復活。55我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。**」耶穌邀請那些飢渴的人到祂那裡來，可以吃耶穌的肉和喝耶穌的血就必得永生。

這樣「吃耶穌的肉」和「喝耶穌的血」是甚麼意思呢？正如人吃飯，食物進入了腸胃被消化和吸收，人就有能量維持肉體的活動、成長和有生命。最初我們讀聖經之時，不能明白，也難以理解，一個二千多年前死在十字架上的人，跟我們有甚麼關係。不過，繼續研讀聖經之時，我們奇妙地迎接耶穌在十字架上，為了我們這樣卑賤和羞恥的罪人，傾流寶血赦免我們的罪，甘心犧牲祂的生命。因此我們從心底裡感謝耶穌，漸漸人生開始改變。我們吃耶穌的肉，意思是深深思想耶穌在十字架上受死的意義，以至得著屬靈的力量改變人生。我們喝耶穌的血，因為深深思想耶穌的寶血，洗淨我們的罪惡過犯，感謝主賜我們極深的恩典。食耶穌的肉和喝耶穌的血就是我們個人深入思想耶穌的救恩，得著同仇敵撒旦爭戰的力量，克服罪的引誘，那時可以來到　神面前，得力承擔主的工作，耶穌的肉和血使我們完全，靈魂有健康和滿足；如同我們吃食物就有營養和能量一樣。

**請看57，58節上：「永活的父怎樣差我來，我又因父活著；照樣，吃我肉的人也要因我活著。這就是從天上降下來的糧。吃這糧的人就永遠活著。」**耶穌應許吃祂肉的人要永遠活著，俱體上要每天吃祂的肉和血。實際上我們每一天如何吃耶穌的肉和喝耶穌的血呢？藉每天食天糧和祈禱，通過寫所感和分享，記念主為我們撕裂身體，傾流寶血受死，我們吃喝祂的肉和血，給我們真正的喜樂，又賜力量使我們勝過世界。耶穌成為我們真正的糧食，耶穌的血成為我們真正的飲品，使我們屬靈上不斷成長，結出屬　神的果子。

耶穌教訓我們這個真理，盼望將十字架完全賜給我們。古語有云：食髓知味，同樣，食過耶穌十字架的肉和喝過耶穌寶血這樣「真糧」的人，才懂得渴望和更加認識耶穌的十字架。使徒保羅懇切渴望得著基督，願意效法和一生參與耶穌基督的苦難（腓3：10）。

完成宗教改革的約翰加爾文，他不斷研讀新約和舊約的經文，通過耶穌十字架上傾流寶血領受極大的恩典，他堅固握著這十架寶血的救恩，過更新的信心生活。由此我們明白，讀聖經是為了更加清楚認識耶穌的十字架。使徒保羅向哥林多信徒見證，「**從前我到你們那裡去，並沒有用高言大智對你們宣傳　神的奧秘，因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並祂的十字架**(林前2:1,2)。」

我們的信仰生活若無十字架，無同耶穌的肉和血聯合的查經，只會使人的頭腦知識多了，腦袋越來越大，變成律法主義者，常常論斷別人，又自以為義，信心生活形式化。我們的內心若流著主耶穌的寶血，這樣的查經才能使人活著，也能有真正的生命住在我們裡面。同時牧者的生活，也應該以更認識十字架為中心。只是看著別人而過牧者的生活，只會使我們和羊群都感到十分疲倦。內心常有耶穌的寶血，不單只會教訓別人，自己也常發現裡面仍然有很多罪惡過犯和軟弱，也要每天用主的寶血，來更新和潔淨自己，使我們每日遇見耶穌。耶穌的寶血賜給我們的愛，從我們心底裡湧流出來，使我活著和願意去幫助和服事別人。祈求主幫助我們更新我們的信心，常常默想和仰望耶穌，以耶穌的十字架為信心生活的中心。

這樣以吃耶穌的肉和喝耶穌的血為中心生活的人所得的祝福為何呢？請看56節：「**吃我肉、喝我血的人常在我裡面，我也常在他裡面。**」這句話意思是與耶穌合而為一；如同葡萄樹與枝子的關係，以至從樹上吸收到豐盛的養份。同樣吃耶穌的肉和喝耶穌的血的，可以與耶穌聯合，吸收一切耶穌裡的豐盛，與主合而為一，每天過充滿生命力的生活，也有耶穌裡的光﹑愛和盼望，從裡面湧流出無限的生命。

眾人對耶穌的邀請有何反應呢？請看60：「**他的門徒中有好些人聽見了，就說：這話甚難，誰能聽呢？**」眾人埋怨今天的主日信息十分難，原因其實好簡單，因為耶穌所講的說話，不是他們想要的，所以無側耳細聽。他們想無論怎樣求耶穌，都不會給他們所期望的，因此他們不想再聽耶穌的說話。他們等信息快些結束，兩個兩個禱告之時，就收拾行裝，快快離開耶穌。

耶穌再次懇請他們為對靈魂無益的慾望悔改，他們要得著屬靈的盼望而得生命。請看63節：「**叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。**」這裏可以知道使人靈魂活著的，是聖靈的工作。人不論吃何等美味，天然有機，又高級名貴的食物，皆不能叫人的靈魂生命永遠活著。不過因為耶穌不給他們所要求的肉體的糧食，眾人無論如何都不接受耶穌懇切的教訓和邀請。並且跟從耶穌的許多門徒中，有人連「再見」也不說就走了(66)。看來耶穌的福音工作面臨重大的危機。留下來的十二門徒在這場信仰的風暴中，也開始信心動搖。

那時耶穌向他們說甚麼呢？請看67節：「**耶穌就對那十二個門徒說：你們也要去麼**？」耶穌問十二門徒，你們也要像那些人一樣回去世上，為必壞的食物而勞力嗎？耶穌挑戰十二門徒要作出信心的決志。耶穌沒有抓住那些被世界潮流沖走的人，反而在信仰危機中，要堅固留下來的十二門徒的信心。

那時門徒怎樣回答呢？請看68,69節：「**西門彼得回答說：主阿！你有永生之道，我們還歸從誰呢？我們已經信了，又知道你是神的聖者。**」彼得經歷過耶穌的說話，比世上任何的食物更寶貴，而且他相信又清楚認知，耶穌是　神的聖者。他作出了明確的信心決志，即使全世界離開主，他都不會離開耶穌。因著這信心的決志，彼得與眾門徒克服了追求必壞的食物的私慾，成長為耶穌基督偉大的門徒，有盼望結出豐盛的生命的果子。

耶穌聽見彼得的信仰認信和決志之後，祂說甚麼呢？請看70節：「**耶穌說：我不是揀選了你們十二個門徒麼？但你們中間有一個是魔鬼。耶穌這話是指著加略人西門的兒子猶大說的；他本是十二個門徒裡的一個，後來要賣耶穌的。**」雖然加略人猶大被耶穌揀選了，但是他仍然想得著必壞的食物，他讓我們看到這樣的人的結局將要如何。眾人只是誹難耶穌，到底不迎接耶穌的話之後離開，但是加略人猶大出賣了耶穌，把耶穌交給人釘在十字架上，成為了魔鬼的兒女。

總括來講，我們學習了耶穌屬靈的愛。我們在飢餓之中來到耶穌面前，求肉體的餅，但肉體的餅只能使我們暫時飽足，很快又再飢餓。耶穌卻願意將存到永遠的食物，生命的糧賜給我們。耶穌說：「**我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴(35)。**」「**吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他復活。我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的(54,55)。**」祈求主幫助我們每天來到生命的糧耶穌那裡，吃耶穌的肉和喝耶穌的血，以至我們每天不再飢餓，也永遠不渴，可以享受耶穌裡豐盛和永遠的生命。